

# ABC for god og inkluderande psykisk helse – kick off-konferanse

Inspirasjon om kva ABC er og korleis ta det vidare i fylket vårt, særleg i frivilligheita

**27. mai 2025 kl. 09.00 – 16.00 Scandic Seilet Molde**

Kl. 09.00 **Registrering, morgonmat og mingling**

---

Kl. 09.30 **Velkommen** ved Filip Eidsvåg, Rauma kommune

*Innlegg, dialog rundt bordet og pause mellom kvart innlegg*

**ABC for god psykisk helse: Kva og kvifor** med Steinar Krokstad, professor i sosialmedisin, HUNT forskningscenter/NTNU

**Erfaringar frå ABC-piloten i Trøndelag** med Mari Jørgensen Ryen, ABC-koordinator i Trøndelag fylkeskommune

**ABC frå et kommunalt perspektiv, erfaringar frå samskaping og mobilisering i et helt lokalsamfunn** med Vigdis Lauritzen Thun, Oppdal kommune

---

Kl. 12.30 **Lunsj**

---

Kl. 13.30 **Dette seier frivilligheita og kommunane om frivilligheita i fylket** av Hanna Storm, Telemarksforsking

**Tips til å jobbe vidare med frivillighet** av Vanja Konradsen, Frivillighet Norge

**Erfaringar fra ABC og Livsglede for eldre** ved Siri Bjerkan

**Tips til å komme i gang** ved Mari og Vigdis

Kl. 14.45 Pause

Kl. 15.00 **Fylkeskommunen si satsing framover** ved Rigmor Hustad Holen

**Medverking** på korleis vi skal ta dette vidare i fylket vårt ved Hedda og Tr

---

Kl. 15.55 **Oppsummering og avslutning**

Kl. 16.00 **Ferdig for i dag**

---

Vi oppfordrar alle til å delta på heile konferansen!

